

## INCONTRI DI PRESENTAZIONE DEL PERCORSO A.R.C.O.

Per conoscere meglio l'iniziativa il Centro per l'impiego invita le donne interessate a partecipare ad un incontro, della durata di circa due ore, che si terrà il giorno **15/03/2012** presso il Centro per l'impiego di Ravenna alle ore 14:30

### DOVE SI SVOLGERÀ IL PERCORSO

ISCOM E.R. in via Oriani 14 - Ravenna



# A.R.C.O. Azioni di Retraavailer per Construire Occupabilità

PER IL LAVORO... RICOMINCIO DA  
ME!

### PER SAPERNE DI PIÙ

c/o Centro per l'impiego di Ravenna  
Via Teodorico 21  
Tel.0544-608018  
Tel.0544-608001  
c.impiego.ravenna@mail.provincia.ra.it

Rif. P.A.2011-1332/RER - Delibera n.1305 del 12/09/2011  
Risorse di cui al art. 1 lettera a) del Decreto del Ministro delle Pari  
Opportunità del 12 maggio 2009)  
Fondo per le politiche relative ai diritti e alle pari opportunità – cap. 75048



*Vorrei... Devo... Voglio tornare al lavoro!*

*Quale lavoro? Quello che facevo prima? Qualsiasi lavoro, basta iniziare ... Oppure posso pensare a qualche altro lavoro? Ne sarei capace?*

*Come faccio a pensare al lavoro se gli impegni di cura familiare sono già così tanti ...?*

### **Vuoi trovare strade nuove per arrivare al lavoro?**

Questa iniziativa ti può fornire una **buona mappa** per individuare la destinazione, costruendo il tuo itinerario con tutte le tappe necessarie per raggiungerla

Ci possono essere più destinazioni, e vale la pena esplorarle per conoscerle (e conoscersi) meglio

Il progetto A.R.C.O. ti può dare una mano, accompagnandoti

- a definire meglio le risorse su cui puoi contare per partire: le tue capacità, le tue esperienze, i tuoi punti forti (e punti deboli)
- a esplorare e conoscere il tuo territorio e trovare i "punti di rifornimento": le informazioni sui servizi per la tua vita personale, familiare e professionale, le opportunità di formazione e lavoro nel tuo territorio, ecc.

**È un'opportunità per confrontarsi e costruire percorsi con altre donne e ...**

**ricominciare da sé per reinserirsi nella vita attiva del lavoro e della collettività!**

#### **A CHI È RIVOLTO**

- Donne uscite dal mercato per esigenze di conciliazione (figli minori, genitori anziani, familiari con disabilità, ecc..)
- Donne sole disoccupate con figli a carico
- Donne in cerca di lavoro con età compresa tra i 25 e i 55 anni
- Lavoratrici che rientrano al lavoro dopo un periodo di congedo parentale
- Donne italiane e straniere con precedenti esperienze lavorative (anche non formali)

#### **QUANDO INIZIA**

**2 aprile 2012**

#### **LA DURATA**

Il percorso ha la durata di 120 ore, con frequenza giornaliera, più 3 colloqui individuali

dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle ore 12:30

#### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

I contenuti del percorso verranno trattati in gruppo (massimo 20 donne).

## **PROGRAMMA**

#### **BILANCIO DI COMPETENZE INTEGRATO I MODULO (20 ORE)**

- Ricostruzione biografica personale e professionale
- Analisi competenze acquisite

#### **BILANCIO DI COMPETENZE INTEGRATO II MODULO (20 ORE)**

- Ricostruzione biografica personale e professionale
- Analisi competenze acquisite

#### **COMPETENZE NEL QUOTIDIANO (20 ORE)**

- Genitorialità
- Consumo consapevole
- Gestione risorse economiche

#### **CITTADINITÀ (20 ORE)**

- Cooperazione tra generi e generazioni
- Costruzione reti sociali e partecipazione vita comunitaria

#### **BILANCIO DI COMPETENZE III MODULO (20 ORE)**

- Elaborazione e valorizzazione di un progetto personale e professionale

#### **LABORATORIO DI TECNICHE DI RICERCA ATTIVA CON SUPPORTO INFORMATICO (20 ORE)**

#### **COUNSELLING INDIVIDUALE (3 ORE)**

Totale ore per partecipante **123**